

PROGRAMMA

OSTEOPATIA APPLICATA AL BACINO

Ginecologia, fertilità e dolore pelvico cronico

Dott. David Sánchez Rienda FT, DO

La programmazione potrebbe subire modifiche per esigenze di organizzazione.

GIOVEDÌ 05 NOVEMBRE 2026

Patologia ginecologica e approccio osteopatico

h 09:00 - 13:00

h 14:00 - 18:00

Principali patologie ginecologiche con casi clinici

- Dispareunie: eziologia miofasciale, viscerale e psicologica
- Sindrome dell'ovaio policistico (SOP)
- Sindrome premestruale e alterazioni ormonali cicliche
- Endometriosi e adenomiosi
- Dismenorrea: meccanismi neuroendocrini e vascolari
- Sindrome da congestione pelvica
- Aderenze post-chirurgiche
- Disturbi della statica pelvica (prolassi di varia natura e grado)

Approccio osteopatico in ginecologia

- Riequilibrio del bacino, art. sacro-iliache e giunzione lombo-sacrale
- Diaframma pelvico, otturatore interno, legamenti utero-sacrali
- Tecniche viscerali su utero, tube, ovaie, vescica e retto
- Tecniche neurovegetative sul plesso ipogastrico, simpatico toraco-lombare, parasimpatico sacrale

VENERDÌ 06 NOVEMBRE 2026

Osteopatia e fertilità: approccio maschile e femminile

h 09:00 - 13:00

h 14:00 - 18:00

Disfunzioni e fertilità nell'uomo e nella donna con casi clinici

- Fattori coinvolti nell'infertilità: meccanici, metabolici, immunologici, neuroendocrini ed emotivi
- Alterazioni degli assi ipotalamo-ipofisi-tiroide/gonadi/surrene
- Influenza della postura, della vascolarizzazione e della motilità viscerale sulla fertilità

Tecniche osteopatiche applicate alla fertilità

- Tecniche viscerali e fasciali su utero, ovaie, tube, prostata e vescicole seminali
- Tecniche vascolari e linfatiche per migliorare la perfusione pelvica e il ritorno venoso
- Tecniche neuroendocrine: regolazione dell'asse H-H-G e lavoro cranio-sacrale
- Integrazione del trattamento con metodi complementari (nutrizione, esercizio, respirazione, liberazione diaframmatica)

SABATO 07 NOVEMBRE 2026

Dolore pelvico cronico: valutazione e trattamento osteopatico

h 09:00 - 13:00

h 14:00 - 18:00

Principali sindromi e cause del dolore pelvico cronico

- Dolore di origine infiammatoria o infettiva: malattia infiammatoria pelvica, prostatiti, vaginiti, cistite interstiziale.
- Dolore di origine vascolare: congestione pelvica, sindrome di May-Thurner, insufficienza venosa pelvica.
- Dolore di origine neurologica: intrappolamento del pudendo, otturatore, ileoinguinale, genitofemorale.
- Dolore miofasciale: trigger points dell'otturatore interno, piriforme, elevatore dell'ano.
- Dolore viscerale riferito: colon irritabile, disfunzioni vescicali, endometriosi profonda.

Approccio osteopatico al dolore pelvico cronico

- Tecniche strutturali e articolari per la liberazione dell'art. sacroiliaca e della lombare bassa
- Tecniche viscerali e fasciali profonde su utero, vescica, retto, plessi vascolari
- Tecniche neurologiche per la decompressione del nervo pudendo e di neuro-modulazione manuale
- Tecniche vascolari e linfatiche per il drenaggio pelvico, diaframma toraco-addominale e lo iato urogenitale
- Integrazione del modello biopsicosociale e lavoro interdisciplinare