



PROGRAMMA

# WOMAN 2025

LA SALUTE DELLA DONNA IN OGNI FASE DELLA VITA



FORMAZIONE POSTGRADUATE

SOMA Istituto Osteopatia Milano

Viale Sarca 336 F - Edificio 16 - Milano | [www.soma-osteopatia.it](http://www.soma-osteopatia.it)

**La programmazione di WOMAN 2025 potrebbe subire modifiche per esigenze di organizzazione.**

Programma aggiornato 11.08.2025

## Seminario 1 ASSE HPA E INTESTINO-CERVELLO NELLA DONNA IN OTTICA PNEI: APPROCCIO OSTEOPATICO

### Mercoledì 22 GENNAIO 2025

h 09-13 | **Asse HPA e asse intestino-cervello: influenze reciproche e modulazione degli stati infiammatori**  
*Drs Paola Marina RISI (MD)*

h 14-18 | **Meccanismi di regolazione neuroendocrina femminile dall'adolescenza all'età adulta. Fisiologia del ciclo mestruale e sue alterazioni**  
*Drs Paola Marina RISI (MD)*

### Giovedì 23 GENNAIO 2025

h 09-13 | **Le disregolazioni dell'asse HPA e i MUS**  
h 14-18 | *Dr Dario BOSCHIERO (MD), Dr Andrea MANZOTTI (DO)*

### Venerdì 24 GENNAIO 2025

h 09-13 | **Approccio al sistema neurovegetativo in chiave osteopatica**  
h 14-18 | *Dr Nicola BARSOTTI (DO)*

### Sabato 25 GENNAIO 2025

h 09-13 | **Approccio al sistema linfatico in chiave osteopatica**  
h 14-18 | *Dr Nicola BARSOTTI (DO)*

### Martedì 04 FEBBRAIO 2025 Online

h 10-13 | **Microbiota, risposta immunitaria e infiammazione cronica**  
*Dr Marco MONZANI (MD)*

### Martedì 11 FEBBRAIO 2025 Online

h 10-13 | **Costituzioni individuali: approccio nutriterapico nella modulazione delle alterazioni del ciclo mestruale**  
*Dr Fausto AUFIERO (MD)*

### Martedì 18 FEBBRAIO 2025 Online

h 10-13 | **Evidence Based Medicine relativa all'approccio alla salute della donna in ambito osteopatico**  
*Dr Cristian CIRANNA-RAAB (DO)*

## Seminario 2 GRAVIDANZA E PARTO

### Mercoledì 12 MARZO 2025

h 09-13 | **La salutogenesi dal concepimento alla fase adulta**  
*Dr Andrea MANZOTTI (DO)*

h 14-18 | **Gravidanza, travaglio, parto: fisiologia e patologia in chiave osteopatica**  
*Drs Erica IGNAZZI (DO)*

### Giovedì 13 MARZO 2025

h 09-13 | **Routine valutativa base della donna in gravidanza. Esperienza multidisciplinare progetto MYND**  
*Drs Sonia ZANINI (DO)*

h 14-18 | **Lo spazio in gravidanza: adattamenti pressori e interazioni materno-fetali**  
*Drs Silvia COSMAI (DO)*

### Venerdì 14 MARZO 2025

h 09-13 | **Approccio BLT in gravidanza**  
h 14-18 | *Drs Julie FENDALL (DO)*

### Sabato 15 MARZO 2025

h 09-13 | **Approccio BLT in gravidanza**  
h 14-18 | *Drs Julie FENDALL (DO)*

 **Il parto a domicilio**  
*Drs Federica GRASSI*

## Seminario 3 **PUERPERIO E ALLATTAMENTO**

**Lunedì 14 APRILE 2025**

**Online**

**h 19:30-22:30 | Aspetti psicologici dalla gravidanza al post-parto: diade mamma-bambino, baby blues e depressione post-parto**  
*Drs Elisa BRUCOLI*

**Martedì 29 APRILE 2025**

**Online**

**h 10-13 | Allattamento: meccanismi neurofisiologici di regolazione e produzione del latte materno. Esperienze di ricerca clinica**  
*Drs Sofia COLACECI (MD)*

**Giovedì 08 MAGGIO 2025**

**h 09-13 | Esperienze cliniche integrate per il supporto all'allattamento e ruolo dell'OMT sulle problematiche materno-infantili**  
*Drs Chiara LOSA (MD), Drs Erica IGNAZZI (DO), Drs Marialisa SARCULLO (DO)*

**h 14-18 | Diastasi dei retti addominali: inquadramento diagnostico-terapeutico**  
*Drs Nicoletta CARAI (DO)*

**Venerdì 09 MAGGIO 2025**

**h 09-13 | Coccigodinia: prevenzione, diagnosi e trattamento**  
**h 14-18 |** *Dr Daniele ORIGO (DO)*

**Sabato 10 MAGGIO 2025**

**h 09-13 | Approccio osteopatico in puerperio**  
*Drs Silvia COSMAI (DO)*

**h 14-18 | Tecniche di rieducazione e riabilitazione perineale**  
*Drs Monica VITALI (MD, DO)*

## Seminario 4 **EPIGENETICA, PATOLOGIA GINECOLOGICA, INFERTILITÀ**

**Martedì 27 MAGGIO 2025**

**Online**

**h 10-13 | Ginecologia pediatrica**  
*Drs Beatrice Carolina CANZIANI (MD)*

**Mercoledì 11 GIUGNO 2025**

**h 09-13 | Fibromi, cisti ovariche, endometriosi, prolasso, IUS: classificazione e approccio medico**  
*Drs Giuliana STOLFI (MD)*

**h 14-18 | Infertilità, stimolazione ormonale e tecniche di PMA**  
*Drs Stefania PILONI (MD)*

**Giovedì 12 GIUGNO 2025**

**h 09-13 | Approccio osteopatico all'infertilità e alla patologia uroginecologica**  
**h 14-18 |** *Drs Simona MELEGARI (DO)*

**Venerdì 13 GIUGNO 2025**

**h 09-13 | Approccio osteopatico all'infertilità e alla patologia uroginecologica**  
*Drs Simona MELEGARI (DO)*

**h 13:30-17:00 | Epigenetica: come l'ambiente può influenzare la funzione riproduttiva e ginecologica**  
*Drs Simona NAVA (MD)*

**Martedì 24 GIUGNO 2025**

**Online**

**h 10-13 | Patologie reumatiche e sindromi autoimmuni prevalenti nella donna**  
*Dr Giacomo DE LUCA (MD)*

**Martedì 01 LUGLIO 2025**

**Online**

**h 10-13 | Correlazioni anatomo-embriologiche tra sfera perineale e sfera orale: visione integrata ostetrico-osteopatica**  
*Drs Monica VITALI (MD, DO)*

## Seminario 5 DOLORE PELVICO CRONICO

### Martedì 09 SETTEMBRE 2025 Online

h 10-13 | **Aspetti chirurgici nel dolore pelvico cronico**  
*Dr Antonino FARULLA (MD)*

### Mercoledì 24 SETTEMBRE 2025

h 09-13 | **Clinica medica e strategie diagnostico-terapeutiche nella gestione del dolore pelvico cronico**  
*Dr Daniele MAUTONE (MD)*

h 14-18 | **Aspetti neurofisiologici del dolore pelvico cronico**  
*Dr Alessandro AQUINO (DO)*

### Giovedì 25 SETTEMBRE 2025

h 09-13 | **Approccio osteopatico al dolore pelvico cronico**  
h 14-18 | *Drs Simona MELEGARI (DO)*

### Venerdì 26 SETTEMBRE 2025

h 09-13 | **Approccio osteopatico al dolore pelvico cronico**  
h 14-18 | *Drs Simona MELEGARI (DO)*

## Seminario 6 ONCOLOGIA, SESSUALITÀ E MENOPAUSA

### Martedì 04 NOVEMBRE 2025 Online

h 10-13 | **Sessualità durante l'adolescenza, in gravidanza, dopo il parto e in menopausa**  
*Drs Monica VITALI (MD, DO)*

### Martedì 11 NOVEMBRE 2025 Online

h 10-13 | **Oncologia ginecologica e del seno: chirurgia e possibili strategie terapeutiche**  
*Dr Giorgio BOGANI (MD)*

### Mercoledì 26 NOVEMBRE 2025

h 09-13 | **Menopausa fisiologica, precoce, indotta. Terapia sostitutiva e ormoni bioidentici**  
*Drs Giuliana STOLFI (MD)*

h 14-18 | **Approccio osteopatico alle cicatrici e alla paziente in chemioterapia**  
*Drs Alice BARNI (MD)*

### Giovedì 27 NOVEMBRE 2025

h 09-13 | **Approccio osteopatico alla paziente in menopausa: modulazione neuroendocrina in chiave osteopatica**  
h 14-18 | *Dr Nicola BARSOTTI (DO)*

### Venerdì 28 NOVEMBRE 2025

h 09-13 | **Approccio osteopatico alla paziente in menopausa: modulazione neuroendocrina in chiave osteopatica**  
h 14-18 | *Dr Nicola BARSOTTI (DO)*

Online Lezioni live sulla piattaforma SOMA e-learning. La live viene registrata e resa disponibile ai discenti.

Play Lezione registrata disponibile ai discenti sulla piattaforma SOMA e-learning.