

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PANIGADA LUCA</b>
Indirizzo	<b>CINISELLO BALSAMO - MI -</b>
Telefono	
Fax	
E-mail	<a href="mailto:lucapanigada@tin.it">lucapanigada@tin.it</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	20 GIUGNO 1976
Professione	Fisioterapista - Osteopata

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal Gennaio 2001 fino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ICCS , VIA JOMMELLI 17 MILANO
- Tipo di azienda o settore OSPEDALIERO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA – TUTOR DIDATTICO per la scuola di osteopatia SOMA
  
- Date (da – a) Da Aprile 2017 fino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO PRIVATO presso lo studio ORTOPEDICO E TRAUMATOLOGICO MASERA, via Paganini 13 MILANO
- Tipo di azienda o settore SANITARIO
- Tipo di impiego OSTEOPATA - FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità OSTEOPATA - FISIOTERAPISTA
  
- Date (da – a) Da Ottobre 2017 fino ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SOMA – scuola di Osteopatia
- Tipo di azienda o settore FORMATIVO - UNIVERSITARIO
- Tipo di impiego OSTEOPATA
- Principali mansioni e responsabilità DOCENTE per il corso FULL TIME, ASSISTENTE per il corso PART TIME
  
- Date (da – a) Dal Gennaio 2001 fino a Marzo 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ISTITUTO CLINICO HUMANITAS, Via Manzoni 55, Rozzano, MI
- Tipo di azienda o settore OSPEDALIERO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA

- Date (da – a) Da Aprile 2001 fino a Aprile 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro polispecialistico PALESTRO, via Palestro, MI
- Tipo di azienda o settore SANITARIO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA
  
- Date (da – a) Da Maggio 2002 fino a Dicembre 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio di terapie fisiche e manuali, via Vittorio Veneto 9E, Bresso, MI
- Tipo di azienda o settore SANITARIO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA
  
- Date (da – a) Da Settembre 2002 ad Aprile 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società sportiva A.S. Barona Calcio, Via Sanpaolino 9, MI
- Tipo di azienda o settore SPORTIVO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA
  
- Date (da – a) Da Febbraio 2008 fino a chiusura del centro
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di fisioterapia CLUB CONTI
- Tipo di azienda o settore POLIAMBULATORIO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA
  
- Date (da – a) Da Aprile 2015 ad Aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro polispecialistico TRUST MEDICAL, Via A. Bazzini 24, MI
- Tipo di azienda o settore POLIAMBULATORIO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA
  
- Date (da – a) Da Settembre 2015 ad Aprile 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro polispecialistico NEOS MED, Via F. Argelati 44, MI
- Tipo di azienda o settore POLIAMBULATORIO
- Tipo di impiego FISIOTERAPISTA - OSTEOPATA
- Principali mansioni e responsabilità FISIOTERAPISTA – OSTEOPATA

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1997 al 2000

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono, MI

Anatomia, fisiologia, ortopedia, embriologia, radiologia, tecniche di terapia manuale e osteopatica  
DIPLOMA DI LAUREA IN FISIOTERAPIA
  
- Date (da – a)

Dal 2010 al 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

Scuola di osteopatia SOMA, Via Nicola Piccinni 3, MI

Anatomia, fisiologia, ortopedia, embriologia, radiologia, tecniche di terapia manuale e osteopatica  
D.O.M.R.O.I. (Diploma in Osteopatia membro Registro Osteopati d'Italia - ROI)
  
- Date (da – a)

Dal 2015 e tuttora attivo (durata tre anni)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
Qualifica conseguita

CORSO di COUNSELOR SOMATO-RELAZIONALE presso IPSO (Istituto di Psicologia Somatorelazionale) MILANO  
Psicologia

COUNSELOR SOMATO-RELAZIONALE
  
- Date (da – a)

Dal settembre 2003 fino a Aprile 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Qualifica conseguita
    - Qualifica conseguita

Facoltà di Architettura presso la sede Leonardo dell'Università del Politecnico di Milano, Piazza Leonardo da Vinci 32, MI

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ARCHITETTURA ( laurea di primo livello)  
LAUREA SPECIALISTICA ad indirizzo TECNOLOGICO-STRUTTURALE (laurea di secondo livello) della Facoltà di ARCHITETTURA
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso teorico-pratico sul TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO

Anatomia, fisiologia, fisica, metodologia di utilizzo della macchina EVOTRON della ditta HMT
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso teorico "L'ARTROSI NELL'ANZIANO: GONARTROSI E COXARTROSI"

Anatomia, fisiologia, ortopedia, radiologia
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso teorico-pratico sul "TRATTAMENTO DELLA SPASTICITÀ CON TOSSINA BOTULINICA E BENDAGGIO FUNZIONALE AD ESSO CONNESSO"

Anatomia, fisiologia, neurologia, tecniche di bendaggio
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso teorico-pratico TECAR TERAPIA
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso teorico-pratico "ELETTROTHERAPIA ED ELETTROSTIMOLAZIONE COMPEX"
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso teorico-pratico sul "BENDAGGIO FUNZIONALE"

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Anatomia, fisiologia, tecniche di bendaggio
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico-pratico BLS (Basic Life Support and Defibrillation)</p> <p>Anatomia, Primo soccorso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso "MODELLI ORGANIZZATIVI EX D.LGS. 231/2001 E RESPONSABILITÀ AMMINISTRATIVA DA REATO PER ENTI GIURIDICI – ASPETTI GENERALI</p> <p>Legislatura, Responsabilità dell'operatore in ambito sanitario</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico-pratico MCKENZIE</p> <p>Anatomia, Fisiologia della colonna, Neurologia, Tecniche di trattamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico-pratico SPIROTIGER</p> <p>Anatomia e Fisiologia dell'apparato respiratorio, Tecniche per utilizzo dello strumento in ambito sanitario e sportivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico su "L'ARTICOLAZIONE FEMORO – ROTULEA"</p> <p>Anatomia e Fisiologia dell'articolazione Femoro-Rotulea, Ortopedia, Traumatologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico dal titolo "ARTROPROTESI DI ANCA E GINOCCHIO: TRATTAMENTO CHIRURGICO E CONSERVATIVO"</p> <p>Anatomia e Fisiologia delle articolazioni di anca e ginocchio, Ortopedia, Principali evidenze scientifiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico-pratico "REVISIONE SULLE TECNICHE FUNZIONALI" – ADVANCED OSTEOPATHY</p> <p>Abilità palpatorie, Anatomia, Embriologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico "EMBRIOLOGIA BIODINAMICA SECONDO BLECHSCHMIDT" – ADVANCED OSTEOPATHY</p> <p>Embriologia, Anatomia e Fisiologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul> </li> </ul>	<p>Corso teorico-pratico "APPROCCIO OSTEOPATICO ALLA FASCIA" – ADVANCED OSTEOPATHY</p> <p>Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia, Embriologia</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso teorico-pratico "HLVA" – ADVANCED OSTEOPATHY

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia,

Corso teorico-pratico "MANIPOLAZIONE VISCERALE 1" – BARRAL INSTITUTE e SOMA Srl

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia

Corso teorico-pratico "MANIPOLAZIONE VISCERALE 2" – BARRAL INSTITUTE e SOMA Srl

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia

Corso teorico-pratico "MANIPOLAZIONE VISCERALE 3" – BARRAL INSTITUTE e SOMA Srl

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia

Corso teorico-pratico "MANIPOLAZIONE VISCERALE 4" – BARRAL INSTITUTE e SOMA Srl

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia

Corso teorico-pratico "MANIPOLAZIONE VISCERALE 5" – BARRAL INSTITUTE e SOMA Srl

Abilità palpatorie, Anatomia, Fisiologia

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

**ITALIANA**

#### ALTRE LINGUA

#### INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO  
BUONO  
ELEMENTARE

#### FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO  
BUONO  
ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

Il lavoro in ospedale ha sempre favorito il contatto umano e lo scambio conoscitivo con altre

## RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ALLEGATI

figure professionali (medici, infermieri e operatori sanitari) e la collaborazione ai fini di uno stesso progetto con altri miei colleghi ha sviluppato le mie capacità relazionali e comunicative. Rivesto il ruolo di TUTOR didattico per i ragazzi del corso FULL TIME della scuola di osteopatia SOMA, presso l'ospedale ICCS, in cui esercito la mia professione. Rivesto il ruolo di ASSISTENTE didattico per gli studenti del corso PART TIME della scuola di osteopatia SOMA, presso la sede dell'istituto stesso.

Rivesto il ruolo di TUTOR didattico per i ragazzi del corso FULL TIME della scuola di osteopatia SOMA, presso l'ospedale ICCS in cui esercito la mia professione.

Rivesto il ruolo di ASSISTENTE didattico per gli studenti del corso PART TIME della scuola di osteopatia SOMA, presso la sede dell'istituto stesso.

Ho lavorato come ISTRUTTORE di AEROBICA e STEP

Ho lavorato come magazziniere per la società SIFTE BERTI

BUONE CONOSCENZE NELL'USO DEL PC E DI DIFFERENTI SOFTWARE DI DISEGNO GRAFICO, DISEGNO RENDER E MODELLI, FOTOGRAFIA, CALCOLO, GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DATI

Avendo sostenuto durante l'iter universitario esami di storia dell'arte, storia dell'architettura, storia del paesaggio ho sviluppato conoscenze e competenze in ambito artistico relative soprattutto alla pittura e all'architettura.

PATENTI A e B

Esperienza all'estero in istituto inglese (Londra) per approfondimento della lingua della durata di tre mesi nel Novembre-Dicembre 2010/Gennaio 2011