

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome Nome

I. G. SOLIMAN GAMAL

Indirizzo

MILANO - ITALIA

Telefono

Nazionalità

Italiana

email

gamal.soliman@hotmail.it

Titolo Professionale

Biologo Nutrizionista

COLLABORATORE DEL CENTRO PER LA CURA DELL'OBESITÀ E DELLE MALATTIE METABOLICHE –
OSPEDALE MAGENTA-ABBIATEGRASSO

DOCENTE DEI CORSI DI DIETETICA E SCIENZA DELLA NUTRIZIONE, BIOLOGIA, PATOLOGIA ED
IMMUNOLOGIA PRESSO ISTITUTO DI OSTEOPATIA SOMA

SPECIALIZZATO IN ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLO SPORT (ISSN)

FITNESS TRAINER CSEN-CONI

Albo Professionale

Sezione A (AA_068255)

Partita Iva

08681370964

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 08 gennaio 2017 ad oggi

“Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale G. Fornaroli - Magenta”
Ambulatorio Chirurgia Bariatrica.

Sanità

Nutrizionista

Visite ambulatoriali reparto Chirurgia Bariatrica (pre e post operatorio Bendaggio Gastrico, Sleeve, By pass gastrico, diversione Biliopancreatica), creazione protocolli dietetici pre e post operatori, analisi piani alimentari per varie patologie.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 28 settembre 2016 ad oggi

“Istituto Osteopatia Milano - Soma” Viale Sarca 336, Milano – edificio 16
Docente corso Full Time

Istruzione

Docente

Docenza settimanale al corso full time presso l'Istituto di Osteopatia post-diploma e laurea Soma. Insegnamento e sessione di esami per il corso di Biologia, Patologia ed Immunologia e Dietetica e Scienza della Nutrizione

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 02 Dicembre 2012 a Dicembre 2016
 “Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
 reparto Dietetica e reparto Diabetologia e Piede Diabetico.
 Sanità
 Nutrizionista
 Visite ambulatoriali reparto Dietetica e Chirurgia Bariatrica (pre e post operatorio Bendaggio Gastrico, Sleeve, By pass gastrico, ecc), compilazione piani alimentari post operatori per i reparti di chirurgia intensiva, creazione protocolli dietetici bendaggio gastrico e sleeve, analisi piani alimentari per varie patologie.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Dicembre 2013 a Dicembre 2014
 “Ospedale Luigi Sacco – Azienda Ospedaliera Polo Universitario”
 reparto Malattie Infettive – A.G.I.T.A.
 Sanità
 Nutrizionista
 Analisi antro-plicometriche, valutazioni metaboliche attraverso analisi del sangue e DEXA, presso l'ambulatorio AGITA (Ambulatorio per la Gestione specialistica Integrata della Tossicità della terapia Antiretrovirale) presso il Dipartimento di Malattie Infettive dell'Ospedale Luigi Sacco
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 10 Dicembre 2015
 “Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
 reparto Dietetica e Chirurgia Bariatrica
 Sanità
 Nutrizionista - Relatore
 Relatore al **corso ECM** dal titolo “ **Corso di chirurgia bariatrica per team infermieri: dal pre-ricovero al follow-up**” patrocinio S.I.C.O.B.
Interventi: “*Follow-up nutrizionale*”
Parte pratica: *Ambulatorio di chirurgia bariatrica presso Ospedale Cantù Abbiategrasso.*
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 3 eventi:** 10 Dicembre 2014 - 17 Giugno 2015 – 6 Novembre 2015
 “Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
 reparto Dietetica e Chirurgia Bariatrica
 Sanità
 Nutrizionista - Relatore
 Relatore ai corsi dal titolo “ **Corso di chirurgia bariatrica per team multidisciplinare**” patrocinio S.I.C.O.B.
Interventi: “*La valutazione del paziente obeso: il ruolo del nutrizionista.*”- “*L'alimentazione post-chirurgia bariatrica.*”- “*Casi clinici e nuovi approcci terapeutici.*” – “*Ruolo degli integratori nell'alimentazione post-operatoria*” – “*Tecniche di nutrizione a confronto: l'approccio metabolico ideale*”
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 10 Ottobre 2013
 “Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
 reparto Dietetica e Chirurgia Bariatrica
 Sanità
 Nutrizionista
 Referente nutrizionista dell'equipe centro chirurgia bariatrica durante giornata informativa
“Obesity Day – Giornata nazionale dell'obesità”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

TIROCINI ED ESPERIENZE FORMATIVE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1 Ottobre 2013

“Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
reparto Dietetica e Chirurgia Bariatrica

Sanità

Nutrizionista - Relatore

Relatore al Corso “ **Obesità: inquadramento e trattamento multimodale. L’eccellenza al Cantù**”

Dal 02 Dicembre 2012 a luglio 2013

“Azienda ospedaliera di Legnano - Ospedale Cantù di Abbiategrasso”
reparto Dietetica e reparto Diabetologia e Piede Diabetico.

Sanità

Nutrizionista - tirocinio

Visite ambulatoriali reparto Dietetica, compilazione piani alimentari post operatori per i reparti di chirurgia intensiva, creazione protocolli dietetici bendaggio gastrico e sleeve, analisi piani alimentari per varie patologie.

Giugno – Luglio 2014

“Ospedale Luigi Sacco – Azienda Ospedaliera Polo Universitario”
reparto Dietetica.

Sanità

Nutrizionista – Tirocinio volontario

Analisi antropometriche e tramite calorimetria indiretta, assistente ambulatorio visite pazienti obesi, sovrappeso e DCA.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01 Giugno 2012 al 30 Novembre 2012

Nutrizionista Dott. Gaetano Messineo – Via Zamboni, 55 - Brescia

Studio Privato

Tirocinio – Nutrizionista

Simulazioni piani alimentari, misurazioni antropometriche tramite Plicometria e circonferenze corporee, Analisi Impedenziometrica, utilizzo software nutrizionali.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01 Settembre 2008 al 03 Ottobre 2009

Dipartimento di Scienze Biomolecolari e Biotecnologiche, Laboratorio di Fisiologia Molecolare e dei Trasporti.

Università degli Studi di Milano

Tirocinio

Caratterizzazione delle correnti di cloruro in colture primarie di epatociti di ratto tramite tecnica del Patch-Clamp, utilizzo di Phmetro, osmometro crioscopico, centrifuga.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 26 al 28 Maggio 2019

XXVII Congresso Nazionale SICOB

Bologna - Italia

Relatore durante la sessione nutrizionale dell'analisi osservazionale svolto dal sottoscritto dal titolo *"Bendaggio gastrico e la gestione del plateau del peso: differenti approcci dietetici a confronto"* durante il periodo ambulatoriale gennaio-dicembre 2018

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 6 al 8 Aprile 2017

XXV Congresso Nazionale SICOB

Venezia - Italia

Relatore durante la sessione nutrizionale dell'analisi osservazionale svolto dal sottoscritto dal titolo *"Intermittent Fasting nel paziente sottoposto a LAGB"* durante il periodo ambulatoriale gennaio-dicembre 2016

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 22 al 24 aprile 2015

XIII Congresso Nazionale SICOB

Baveno - Italia

La terapia medica e dietetica complemento della chirurgia bariatrica. Ruolo del dietologo nella preparazione del paziente obeso alla chirurgia bariatrica. Trattamento peri-operatorio nella chirurgia bariatrica. Follow-up nutrizionale bariatrico.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2 al 5 Luglio 2014

VII Congresso Nazionale SIO (16 ECM)

"Università degli Studi di Milano" – Aula Magna

Nutraceutica e sindrome metabolica, Management dell'obesità: oltre la restrizione calorica, microbioma, enteropeptidi ed obesità, il "paziente critico" obeso, alterazioni metaboliche tra obesità e diabete, sonno metabolismo ed obesità.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2013 – Maggio 2014

Corso di formazione **"Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Secondo Anno"** Sa.N.I.S. (50 ECM)

"Università degli Studi di Pavia" - Campus Aquae

Nutrizione ed integrazione combinate all'esercizio fisico, supplementazione e programma fisico per il dimagrimento salutistico, del fitness a supporto estetico, per le gare di endurance, per gli sport da combattimento e con categorie peso, negli sport di squadra, per sport acquatici e per le gare di ultra-endurance e triathlon.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

16 Gennaio 2014

Seminario **"Basi di nutrizione negli Sport di Potenza"** Scuola di Nutrizione Salernitana

Strategie nutrizionali pre during e post allenamento e gara, integrazione e supplementazione negli sport di potenza, schemi nutrizionali allenamento e gara.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

8 – 9 Novembre 2013

XV Congresso Nazionale – **Stili alimentari e rischio di malattia** (23 ECM)
Busto Arsizio (Va)

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Tecniche dietetiche a confronto nel calo ponderale, Strategie nutrizionali a rete nei DCA, Problematiche nutrizionali e applicazioni cliniche, Nutrizione e malattie metaboliche, L'obesità complicata, Dietoterapia nell'obesità dopo intervento di chirurgia bariatrica, La motivazione e le resistenze al cambiamento, Strategie nutrizionali a rete nei DCA.
- 2/3 e 16/17 Novembre 2013
- Corso di perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione Pediatrica (30 ECM)**
- Alimentazione nel primo anno di vita ed allattamento e del bambino in età prescolare scolare e nell'adolescenza; suggerimenti dietetici in caso di allergie ed intolleranze alimentari; terapia nutrizionale nelle displidemie, insufficienza renale e nefropatie e nel diabete insulino-dipendente; alimentazione nel bambino obeso con steatosi epatica, con disturbo della condotta alimentare e con crescita insufficiente; approccio diagnostico e dietoterapico nella malattia celiaca.
- 14 Novembre 2013
- Corso di perfezionamento **“Una svolta nella nutrizione clinica” Nutritionist Pride (7 ECM)**
- Epigenetica, nutrigenomica, metabolomica, test del DNA, nutrizione molecolare.
- Ottobre 2012 – Maggio 2013
- Corso di formazione **“Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport – Primo Anno”** Sa.N.I.S. (50 ECM)
- “Università degli Studi di Pavia” - Campus Aquae
- Composizione corporea e prestazione fisica, Dietetica di base, Elementi di integrazione alimentare (BCAA, Proteine purificate, AA essenziali, Omega-3, Antiossidanti, Sport Foods, etc.)
- 2/3 e 16/17 Marzo 2013
- “Corso di Counseling Nutrizionale: tecniche di comunicazione per favorire il cambiamento dello stile di vita e dei comportamenti alimentari”** Nutrimedifor (36 ECM)
- Tecniche di counseling e loro applicazione in ambito nutrizionale, gestione di colloqui d'aiuto con le tecniche del counseling, apprendere i contenuti teorici e pratici nella Programmazione Neuro Linguistica, strategie operative per: fornire informazioni, supportare nella crisi, ricercare la soluzioni di problemi, favorire il processo decisionale.
- 9 Novembre 2012
- Corso di formazione **“Interpretazione delle analisi cliniche e consigli nutrizionali”** A.I.Nu.C. (7.1 ECM)
- Interpretazione degli esami di laboratorio (sangue e urine) per stilare consigli dietetico nutrizionali, indicazioni nutrizionali nei dismetabolismi e nelle MICI.
- 26 – 27 Ottobre 2012
- Congresso internazionale **“Advances in nutrition and training in soccer”** SINSeb (18 ECM)
- Comitato scientifico composto da: staff sanitario **AC Siena, ACF Fiorentina, AS Roma**, medico sociale **Juventus FC, Nazionale Italiana Calcio, FC Barcelona**.

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Composizione corporea, allenamento, nutrizione e stress ossidativo nel gioco del calcio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>11 Ottobre 2012 Corso di formazione “Come dimagrire velocemente rimandando in salute: dalle diete di attacco ai regimi alimentari di mantenimento.” A.I.Nu.C. (8.1 ECM) Corretta gestione nutrizionale di pazienti in eccesso ponderale, elaborazione piani alimentari personalizzati, studio delle abitudini alimentari (anamnesi alimentare, diario alimentare) e l'impiego di specifici test diagnostici (test di diagnosi delle Intolleranze Alimentari , test genetici, etc.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Aprile - Giugno 2012 Corso di perfezionamento in “Nutrizione nelle varie discipline sportive” Nutrimerfor (50 ECM) Comitato scientifico composto dal Nutrizionista A.C. Milan, Nutrizionista Napoli Calcio, Nutrizionista Nazionale Italiana Scherma, Nuoto, Ciclismo, Canottaggio, Bocce. Nutrizione nelle varie fasi dell'allenamento, recupero, pre-gara, post-gara, casi clinici (atleti sovrappeso, sottopeso, gare a tappe, ciclismo, nuoto, calcio, tennis, canottaggio, scherma e altri sport di forza e destrezza).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo - Maggio 2012 Corso di aggiornamento e formazione in “Alimentazione e Nutrizione umana” Scuola di Nutrizione Salernitana (50 ECM) Basi di dietetica classica, Stima composizione corporea, Analisi bicompartimentale (Plicometria e Bioimpedenziometria), Dieta proteica nel soggetto obeso, Pratica (valutazione composizione corporea e programmazione dietetica)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Luglio 2011 Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze MM FF NN Corso di laurea specialistica in Scienze Biologiche Anatomia Umana e Neuroanatomia, Biologia Molecolare Clinica, Farmacologia Speciale, Fisiologia Cellulare e Molecolare, Neurofisiologia, Patologia, Patologia cellulare e Molecolare, Tecniche Avanzate di Indagine Biomedica Laurea Magistrale in Biologia Applicata alla Ricerca Biomedica (voto 102/110)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2010 – Giugno 2011 Seminario teorico-pratico sulla comprensione del corpo e delle malattie: “La biologia e il senso della malattia” tenuto ad Oderzo da ottobre 2010 a giugno 2011 dal Dott. Gèrard Athias Fisiopatologia e bio-psico-genealogia di alcune malattie (diabete, malattie della prostata, morbo di Parkinson, patologie cardiache, ecc.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Luglio 2008 Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze MM FF NN Corso di Laurea triennale in Scienze Biologiche</p>

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Fisiologia generale, Fisiologia vegetale, Chimica inorganica, Chimica organica, Lab. di Chimica, Biochimica, Analisi Biochimico-Cliniche, Anatomia Comparata, Microbiologia, Genetica Umana

• Qualifica conseguita

Corso di Laurea Triennale in Scienze Biologiche (voto 94/110)

• Date (da – a)

1999 - 2003

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Liceo Scientifico "P. Bottoni" - Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONA

• Capacità di scrittura

BUONA

• Capacità di espressione orale

BUONA

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (Patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Esame di stato sostenuto nella seconda sessione d'esami dell'anno 2011

Iscrizione all'albo professionale Sez. A

Celibe

ALLEGATI

DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 31/05/2019

Gamal I.G. Soliman