

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CASTAGNETTI LARA

Indirizzo

CORNAREDO (MI)

Telefono

Codice fiscale

E-mail

laracastagnetti@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Luogo di nascita

Magenta

Data di nascita

19 GENNAIO 1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

OTTOBRE 2016 AD OGGI

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Humanitas Research hospital
Corso di laurea in fisioterapia
Docente del corso di anatomia umana-apparato muscoloscheletrico
Professore a contratto

• Date (da – a)

7 LUGLIO 2014 AD OGGI

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- *Principali mansioni e responsabilità*

Humanitas Research Hospital – Rozzano (MI)
Dipartimento di riabilitazione e recupero funzionale
Medico Specialista –riabilitazione ortopedica-servizio onde d'urto- Consultant -
Ambulatorio di valutazione e trattamento osteopatico, visite fisiatriche di riabilitazione ortopedica:
visite fisiatriche di medicina preventiva, infiltrazioni intraarticolari, onde d'urto, gestione dei
pazienti protesizzati afferenti a servizio di MAC dell'ospedale, assistenza ambulatorio ortopedia
della spalla, valutazione ecografiche in ambito reumatologico

• Date (da – a)

1 NOVEMBRE 2014 AL 31 MARZO 2016 E DAL 1 GIUGNO 2016 AL 31/12/2018

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Csap-Cooperativa Servizi della Persona
sanitario
Medico fisiatra
visite fisiatriche per servizio assistenza domiciliare integrata (ADI) in provincia di Varese.

- Date (da – a) 31 NOVEMBRE 2016 AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Società Cooperativa Personale sanitario
- Tipo di azienda o settore Csap-Cooperativa Servizi della Persona sanitario
- Tipo di impiego Medico fisiatra
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza presso le filiali di Saronno (VA)- Centro Diurno Disabili (CDD) e Comunità Socio sanitaria (CSS) per servizio assistenza domiciliare integrata (ADI) in provincia di Varese.

- Date (da – a) 1 NOVEMBRE 2014 AL 30 LUGLIO 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Csap-Cooperativa Servizi della Persona sanitario
- Tipo di azienda o settore sanitario
- Tipo di impiego Medico fisiatra
- Principali mansioni e responsabilità Consulenza fisiatrica presso il reparto cure sub acute c/o casa di cura La Quietè (VA) ;

- Date (da – a) 1 SETTEMBRE 2014 AL 30 LUGLIO 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro CTR Rozzano
- Tipo di azienda o settore sanitario
- Tipo di impiego Medico fisiatra
- Principali mansioni e responsabilità Visite fisiatriche accreditate SSN

- Date (da – a) GIUGNO 2010 – GIUGNO 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università Milano Bicocca – Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Tipo di azienda o settore Corso di laurea in fisioterapia
- Tipo di impiego Docente del corso di uroriabilitazione per l'anno accademico 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013
- Principali mansioni e responsabilità Titolare del corso

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) DA 30 GIUGNO 2009 A 30 GIUGNO 2014.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Milano bicocca - Facoltà di Medicina
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specialità in Medicina Fisica e Riabilitazione
- Qualifica conseguita Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa in data 04/07/2014 con votazione 70/70; tirocinio presso le strutture: Policlinico di Monza (MB), Fondazione Richiedei (BS), Humanitas (Rozzano), Centro Ortopedico Fisiatrico - Lanzo d'Intelvi (CO), FERB- Ospedale Sant' Isidoro - Trescore Balneario (BG), Casa di Cura Habilita – Zingonia di Ciserano (BG)
- Date (da – a) DAL 2007 A OGGI.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SOMA - School of Osteopathic Manipulation
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione in osteopatia (durata 6 anni)- successiva collaborazione come docente del modulo di medicina fisica e riabilitazione al corso full time e assistenza al corso part time
- Qualifica conseguita Osteopata (DO MROI)

- Date (da – a) DA MARZO 2006 AD APRILE 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SCUDE Medicina Fisica e Riabilitativa - Ospedale Universitario Maggiore della Carità di Novara
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allieva interna fino ad ottobre 2008 in seguito medico frequentatore; attività in ambulatorio di riabilitazione pelvi-perineale, assistenza in reparto di degenza
- Date (da – a) DA OTTOBRE 2002 A OTTOBRE 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi del Piemonte Orientale –Sede di Novara- Facoltà di Medicina
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia (durata 6 anni)
 - Qualifica conseguita Medico Chirurgo
- Date (da – a) DA SETTEMBRE 1997 A GIUGNO 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico Ettore Majorana - Rho (MI)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita Maturità scientifica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

B2
B2
B2

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese

A2
A2
A2

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Adattabilità e flessibilità nell'esercizio della professione in diverse realtà acquisite grazie alle esperienze formative effettuate in diverse sedi fin dagli anni universitari.

Abitudine al lavoro in team multidisciplinare composto da persone con competenze professionali eterogenee che agiscono sinergicamente sulla base delle linee guida comuni.

Frequente partecipazione a studi ed attività scientifiche promosse dalla struttura di appartenenza con ruolo di relatore durante eventi congressuali.

Abitudine al lavoro di gruppo e alla risoluzione di eventuali criticità, acquisita grazie alle attività sportive in ambito agonistico esercitate fin dall'infanzia.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Autonomia nell'organizzazione e nella gestione dell'attività ambulatoriale secondo le direttive della divisione nel contesto delle proprie attività quotidiane in ambito assistenziale.

In tale contesto buone capacità di organizzazione e coordinazione del team riabilitativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buona capacità di utilizzo dei comuni programmi di videoscrittura, database e navigazione internet.
Competenza nell'utilizzo del generatore di onde d'urto focali e defocalizzate per il trattamento delle tendinopatie e delle lesioni cutanee su base vascolare.
Esperienza consolidata nell'effettuare infiltrazioni intra-articolari di ginocchio e spalla.
Buone conoscenze teoriche e pratiche nell'ambito della medicina manuale.

PATENTE O PATENTI

Patente B (automunita)

ALLEGATI

Elenco di pubblicazioni, attestati di partecipazione a corsi e congressi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Castagnetti

Data 23/02/19 Firma Lara